

第 25 届全国小儿神经学习班暨“彩虹桥”中国儿童癫痫综合诊疗管理培训会 会议纪要

为进一步推动我国小儿神经病学事业的蓬勃发展,展示我国小儿神经病学方面的新成果和新进展,提高国内小儿神经系统疾病诊治的整体水平,特别是儿童癫痫的综合诊疗水平,由北京大学第一医院,中华医学会儿科学分会神经学组,中国抗癫痫协会和世界健康基金会联合主办的“第 25 届全国小儿神经学习班暨‘彩虹桥’中国儿童癫痫综合诊疗管理培训会”于 2013 年 12 月 27 日-29 日在北京隆重举行。会议就大家共同关心的许多议题进行了广泛而深入的讨论,主要包括癫痫、运动及语言发育落后、注意缺陷多动障碍、神经遗传性疾病(神经遗传代谢病、神经变性病等)等。大会由中华医学会儿科学分会神经学组组长、北京大学第一医院儿科秦炯教授主持,来自全国 32 个省市自治区的儿科神经及相关专业领域老中青专家学者欢聚一堂,共 177 位注册代表出席本次盛会。

会议在世界健康基金会的全额资助下,就我国儿童癫痫综合诊疗管理进行了系统培训。针对儿童癫痫诊断和防治的最新进展和热点问题进行了系列学术讲座,并开展了深入的交流和讨论。同时对儿科神经病学其他许多热点和难点问题进行了深入探讨。会议设有 28 个特邀讲座与 1 个儿科神经系统疑难病例讨论单元。特别邀请中国抗癫痫协会李世焯会长及儿科神经领域著名老专家、前神经学组组长林庆教授做开幕讲座。李会长以“我国癫痫防控事业:成就、格局与未来”为题,系统扼要地介绍了我国该领域的迅速发展,客观地分析了目前所存在的问题,并对本领域的未来进行了展望。他以“13531”工程形象地概括总结了我国当今业已形成的癫痫防控格局:一个中心,即一切工作以病人为中心;三股基本力量,即医生、病人及照护者、医药企业;五支专业队伍,即神经内科、神经外科、儿科神经专业、精神心理科、传统医药工作者;三项发展基础,即教育和科研、发挥社会组织作用、国际交流与合作;最后实现一个共同的梦想,即根治癫

病。林庆教授专题讲述了“小儿神经系统检查法及临床意义”，汇集他几十年丰富的临床和教学经验，生动形象地讲授了儿童神经系统体格检查的要点及方法，不仅使与会者体会到系统全面的体格检查在小儿神经系统疾病诊断中的重要性，更让年轻人真切地感受到老一辈专家丰富的临床经验、高超的教学艺术和令人赞叹的大家风范。

应邀到会讲座的专家主要来自于中华医学会儿科学分会神经学组和北京大学第一医院。其中神经学组专家的授课内容包括：儿童癫痫概述：诊断步骤与规范流程（青海省妇女儿童医院王守磊教授）；儿童癫痫性脑病（复旦大学附属儿科医院王艺教授）；儿童癫痫的病因诊断：常见原因与规范评估流程（山东大学齐鲁医院孙若鹏教授）；儿童癫痫的药物治疗：基本原则和实施方案（西安交通大学医学院第二附属医院黄绍平教授）；癫痫持续状态：有关问题和临床指南（重庆医科大学附属儿童医院蒋莉教授）；儿童难治性癫痫的治疗与思考（中国医科大学附属盛京医院王华教授）；儿童癫痫的长程管理专家共识解读：概述与规范（武汉市儿童医院刘智胜教授）；儿童癫痫与非癫痫性发作临床特征与鉴别要点（福建医科大学附属协和医院陈燕惠教授）；儿童癫痫的共病问题：基本概念和常见类型（广州市妇女儿童医疗中心麦坚凝教授）；结节性硬化症：最新治疗进展（中国人民解放军总医院邹丽萍教授）；线粒体脑肌病的诊断：基本原则和最新进展（北京儿童医院神经康复中心方方教授）等。北京大学第一医院姜玉武教授等专家分别结合各自的临床专业方向进行了精彩讲座，内容包括智力障碍/发育迟缓：儿科神经诊断思路；注意缺陷多动障碍：诊疗思路和临床指南；神经肌肉病的电生理诊断：基本原则，方法和结果判读；小儿脑电图的判读；视频脑电图与癫痫综合征：失神发作类型及癫痫综合征；Rett 综合征的诊治与长期管理；儿童神经肌肉病的临床病理诊断；儿童癫痫基因诊断研究进展；儿童精神运动发育的评估方法；儿童遗传性白质脑病的诊断：基本思路和最新进展；遗传性高苯丙氨酸血症；儿童肌肉病：诊断原则与思路；遗传代谢病诊断：当前

乱象与对策；神经遗传病产前分子诊断：流程和结果判读等。授课专家个个身怀绝技，悉心准备，倾囊传授，用短短的 30 分钟展示了自己对本专业领域的独到见解和钻研精神，并和与会者进行热烈讨论，精彩的报告不断赢得大家热情的掌声和赞誉。

大会邀请北京大学第一医院儿科张大华护士长就“儿科癫痫及神经疾病的健康教育和护理管理”做专题报告，将如何进行多学科协作、加强医患沟通、共同治疗疾病、为患儿争取理想预后的宝贵经验分享给每个与会者。会议还专门设置神经系统疑难病例讨论单元，由北京大学第一医院季涛云和符娜主治医师联袂报告一组亚急性硬化性全脑炎（SSPE）的病例，引导大家对这一临床少见的疾病进行了深入讨论。精挑细选的文字、图片、视频等丰富的病例资料，精心设计的现场报告与互动，引起与会者热烈响应，大家纷纷发表对该病例诊断治疗的见解，并对这种互动式病例讨论形式给予充分肯定，希望以后更多地开展类似的疑难病例讨论。

会议在为期 3 天的学术日程后圆满落下帷幕，在闭幕总结报告中，大会主席秦炯教授以“癫痫病学与儿科神经病学的发展思考”为题，对本项目做了精彩总结。他首先与大家一起回顾了我国儿科神经病学的发展历程，尤其是那些重要的里程碑性事件，展望了我国儿科神经病学事业的美好前景：“追赶世界先进，我们已经起步”；接着他代表神经学组和全体儿科神经工作者对为我国该事业发展做出特殊贡献的左启华教授、郭迪教授、汪梅先教授、林庆教授等老一辈专家表示衷心的感谢；最后他代表项目组再次对世界健康基金会、参会各位同仁、各位优秀讲师、项目主办单位等表示真诚谢意！

会议结束后各位与会者纷纷留影合念，意犹未尽，相信在全体儿科神经工作者的共同努力下，我国儿科神经病学事业必将取得更大成就。

（赵阳 张静 韩颖 秦炯 执笔）